

## НОРМАТИВ № 3

### БЯГАНЕ „СОВАЛКА“ 10 x 10 м.

Време/сек.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100															
24.10	99															
24.20	98															
24.30	97															
24.40	96															
24.50	95		100													
24.60	94		99													
24.70	93		98													
24.80	92		97													
24.90	91		96													
25.00	90	100	95	100	100											
25.10	89	99	94	99	99											
25.20	88	98	93	98	98											
25.30	87	97	92	97	97											
25.40	86	96	91	96	96											
25.50	85	95	90	95	95	100	100									
25.60	84	94	89	94	94	99	99									
25.70	83	93	88	93	93	98	98									
25.80	82	92	87	92	92	97	97									
25.90	81	91	86	91	91	96	96									
26.00	80	90	85	90	90	95	95	100	100							
26.10	79	89	84	89	89	94	94	99	99							
26.20	78	88	83	88	88	93	93	98	98							
26.30	77	87	82	87	87	92	92	97	97							
26.40	76	86	81	86	86	91	91	96	96							
26.50	75	85	80	85	85	90	90	95	95	100						
26.60	74	84	79	84	84	89	89	94	94	99						
26.70	73	83	78	83	83	88	88	93	93	98						
26.80	72	82	77	82	82	87	87	92	92	97						
26.90	71	81	76	81	81	86	86	91	91	96						
27.00	70	80	75	80	80	85	85	90	90	95						
27.10	69	79	74	79	79	84	84	89	89	94						
27.20	68	78	73	78	78	83	83	88	88	93						
27.30	67	77	72	77	77	82	82	87	87	92						
27.40	66	76	71	76	76	81	81	86	86	91						
27.50	65	75	70	75	75	80	80	85	85	90						
27.60	64	74	69	74	74	79	79	84	84	89						
27.70	63	73	68	73	73	78	78	83	83	88						
27.80	62	72	67	72	72	77	77	82	82	87						
27.90	61	71	66	71	71	76	76	81	81	86						
28.00	60	70	65	70	70	75	75	80	80	85	100					
28.10	59	69	64	69	69	74	74	79	79	84	99					
28.20	58	68	63	68	68	73	73	78	78	83	98					
28.30	57	67	62	67	67	72	72	77	77	82	97					
28.40	56	66	61	66	66	71	71	76	76	81	96					
28.50	55	65	60	65	65	70	70	75	75	80	95					
28.60	54	64	59	64	64	69	69	74	74	79	94					
28.70	53	63	58	63	63	68	68	73	73	78	93					
28.80	52	62	57	62	62	67	67	72	72	77	92					
28.90	51	61	56	61	61	66	66	71	71	76	91					
29.00	50	60	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100	100			
29.10	49	59	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99	99			
29.20	48	58	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98	98			
29.30	47	57	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97	97			
29.40	46	56	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96	96			
29.50	45	55	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95	95			
29.60	44	54	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94	94			
29.70	43	53	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93	93			
29.80	42	52	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92	92			
29.90	41	51	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91	91			
30.00	40	50	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90	90	100	100	

Време/сек.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
30.10	39	49	44	49	49	54	54	59	64	79	89	89	99	99		
30.20	38	48	43	48	48	53	53	58	63	78	88	88	98	98		
30.30	37	47	42	47	47	52	52	57	62	77	87	87	97	97		
30.40	36	46	41	46	46	51	51	56	61	76	86	86	96	96		
30.50	35	45	40	45	45	50	50	55	60	75	85	85	95	95		
30.60	34	44	39	44	44	49	49	54	59	74	84	84	94	94		
30.70	33	43	38	43	43	48	48	53	58	73	83	83	93	93		
30.80	32	42	37	42	42	47	47	52	57	72	82	82	92	92		
30.90	31	41	36	41	41	46	46	51	56	71	81	81	91	91		
31.00	30	40	35	40	40	45	45	50	55	70	80	80	90	90	100	
31.10	29	39	34	39	39	44	44	49	54	69	79	79	89	89	99	
31.20	28	38	33	38	38	43	43	48	53	68	78	78	88	88	98	
31.30	27	37	32	37	37	42	42	47	52	67	77	77	87	87	97	
31.40	26	36	31	36	36	41	41	46	51	66	76	76	86	86	96	
31.50	25	35	30	35	35	40	40	45	50	65	75	75	85	85	95	
31.60	24	34	29	34	34	39	39	44	49	64	74	74	84	84	94	
31.70	23	33	28	33	33	38	38	43	48	63	73	73	83	83	93	
31.80	22	32	27	32	32	37	37	42	47	62	72	72	82	82	92	
31.90	21	31	26	31	31	36	36	41	46	61	71	71	81	81	91	
32.00	20	30	25	30	30	35	35	40	45	60	70	70	80	80	90	
32.10	19	29	24	29	29	34	34	39	44	59	69	69	79	79	89	
32.20	18	28	23	28	28	33	33	38	43	58	68	68	78	78	88	
32.30	17	27	22	27	27	32	32	37	42	57	67	67	77	77	87	
32.40	16	26	21	26	26	31	31	36	41	56	66	66	76	76	86	
32.50	15	25	20	25	25	30	30	35	40	55	65	65	75	75	85	
32.60	14	24	19	24	24	29	29	34	39	54	64	64	74	74	84	
32.70	13	23	18	23	23	28	28	33	38	53	63	63	73	73	83	
32.80	12	22	17	22	22	27	27	32	37	52	62	62	72	72	82	
32.90	11	21	16	21	21	26	26	31	36	51	61	61	71	71	81	
33.00	10	20	15	20	20	25	25	30	35	50	60	60	70	70	80	
33.10	9	19	14	19	19	24	24	29	34	49	59	59	69	69	79	
33.20	8	18	13	18	18	23	23	28	33	48	58	58	68	68	78	
33.30	7	17	12	17	17	22	22	27	32	47	57	57	67	67	77	
33.40	6	16	11	16	16	21	21	26	31	46	56	56	66	66	76	
33.50	5	15	10	15	15	20	20	25	30	45	55	55	65	65	75	
33.60	4	14	9	14	14	19	19	24	29	44	54	54	64	64	74	
33.70	3	13	8	13	13	18	18	23	28	43	53	53	63	63	73	
33.80	2	12	7	12	12	17	17	22	27	42	52	52	62	62	72	
33.90	1	11	6	11	11	16	16	21	26	41	51	51	61	61	71	
34.00		10	5	10	10	15	15	20	25	40	50	50	60	60	70	
34.10		9	4	9	9	14	14	19	24	39	49	49	59	59	69	
34.20		8	3	8	8	13	13	18	23	38	48	48	58	58	68	
34.30		7	2	7	7	12	12	17	22	37	47	47	57	57	67	
34.40		6	1	6	6	11	11	16	21	36	46	46	56	56	66	
34.50		5		5	5	10	10	15	20	35	45	45	55	55	65	
34.60		4		4	4	9	9	14	19	34	44	44	54	54	64	
34.70		3		3	3	8	8	13	18	33	43	43	53	53	63	
34.80		2		2	2	7	7	12	17	32	42	42	52	52	62	
34.90		1		1	1	6	6	11	16	31	41	41	51	51	61	
35.00						5	5	10	15	30	40	40	50	50	60	
35.10						4	4	9	14	29	39	39	49	49	59	
35.20						3	3	8	13	28	38	38	48	48	58	
35.30						2	2	7	12	27	37	37	47	47	57	
35.40						1	1	6	11	26	36	36	46	46	56	
35.50								5	10	25	35	35	45	45	55	
35.60								4	9	24	34	34	44	44	54	
35.70								3	8	23	33	33	43	43	53	
35.80								2	7	22	32	32	42	42	52	
35.90								1	6	21	31	31	41	41	51	
36.00									5	20	30	30	40	40	50	
36.10									4	19	29	29	39	39	49	
36.20									3	18	28	28	38	38	48	
36.30									2	17	27	27	37	37	47	
36.40									1	16	26	26	36	36	46	
36.50										15	25	25	35	35	45	

Време/сек.	Възrastова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
36.60											14	24	24	34	34	44
36.70											13	23	23	33	33	43
36.80											12	22	22	32	32	42
36.90											11	21	21	31	31	41
37.00											10	20	20	30	30	40
37.10											9	19	19	29	29	39
37.20											8	18	18	28	28	38
37.30											7	17	17	27	27	37
37.40											8	16	16	26	26	36
37.50											7	15	15	25	25	35
37.60											6	14	14	24	24	34
37.70											5	13	13	23	23	33
37.80											4	12	12	22	22	32
37.90											3	11	11	21	21	31
38.00											2	10	10	20	20	30